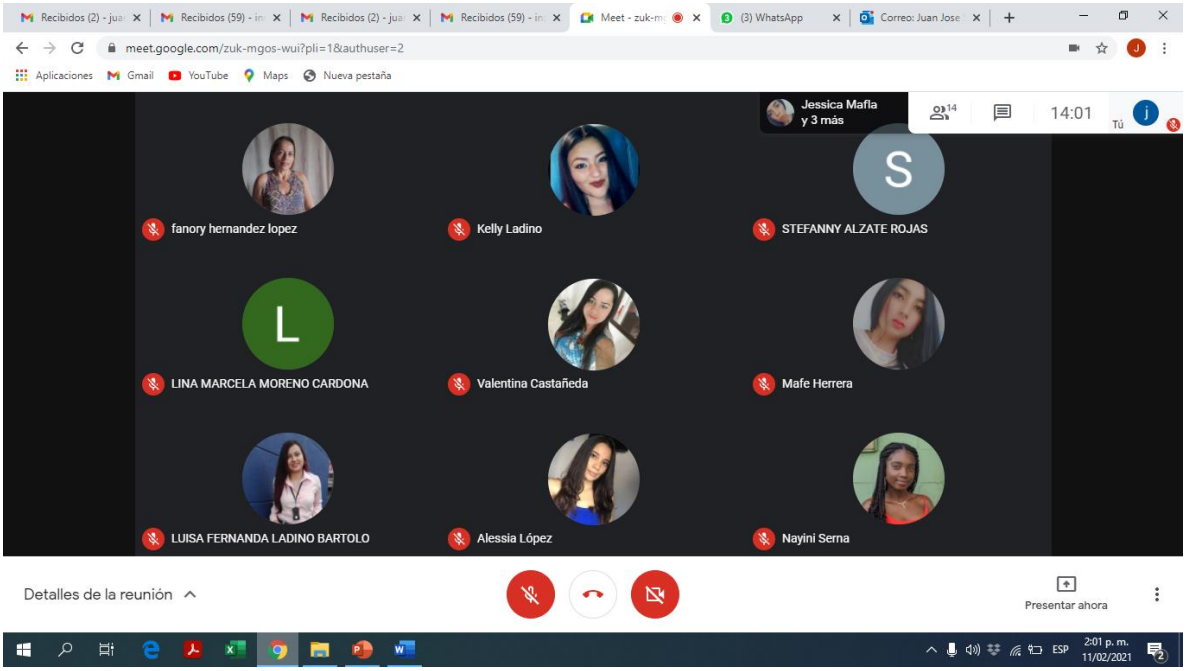
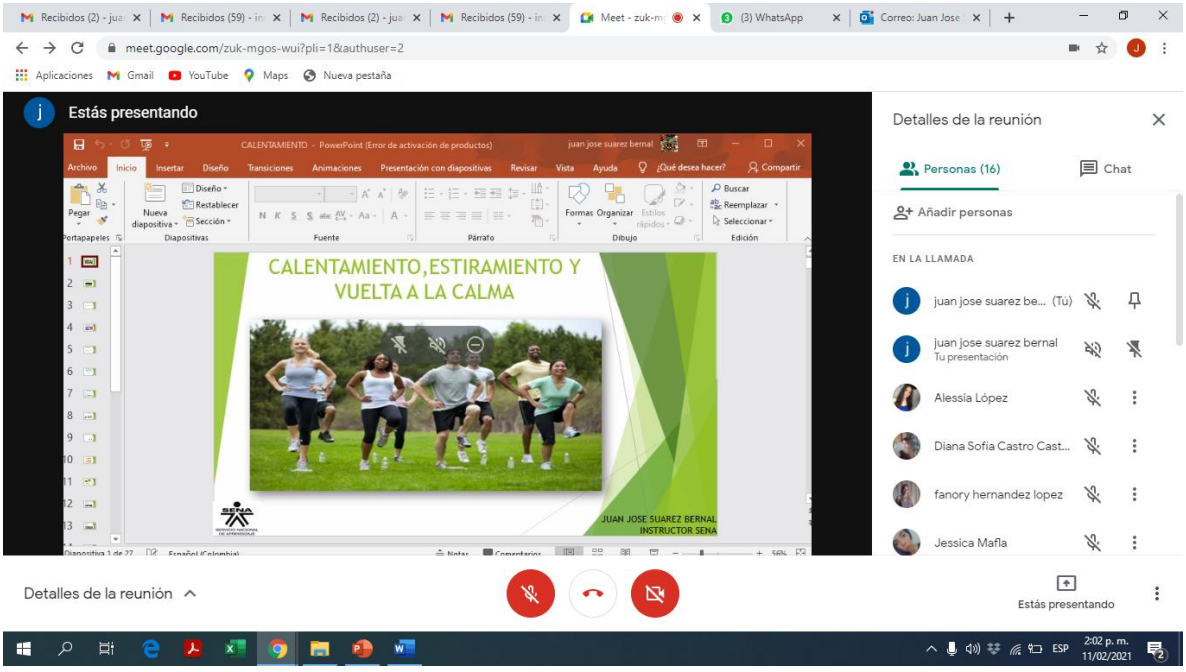
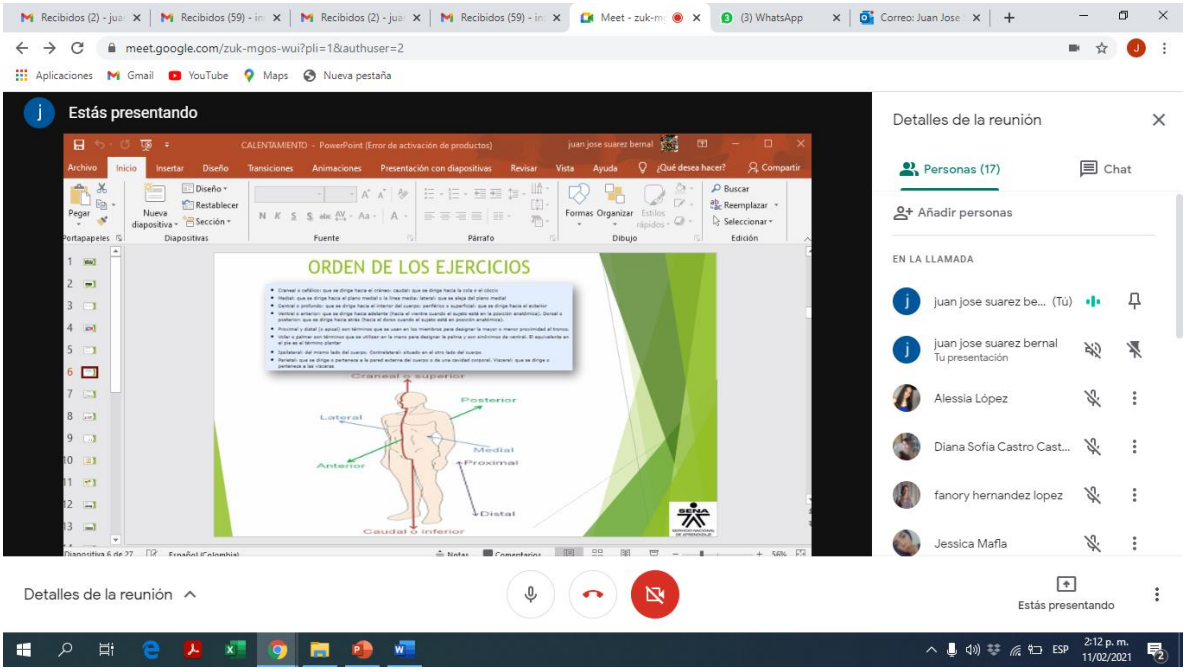
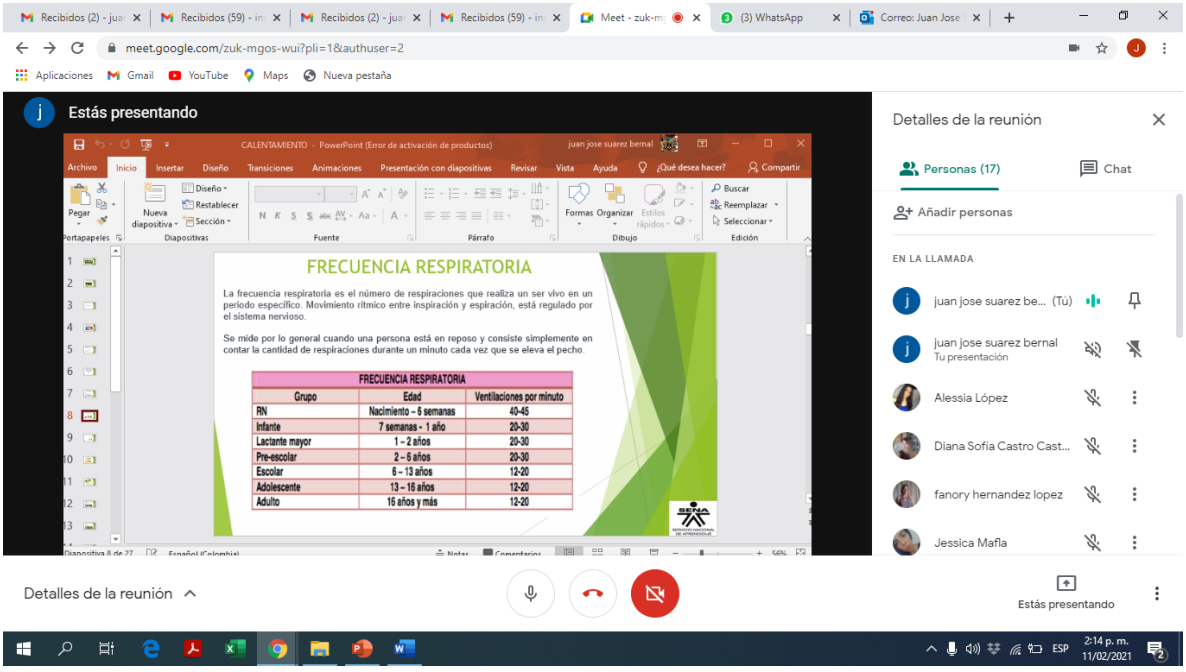
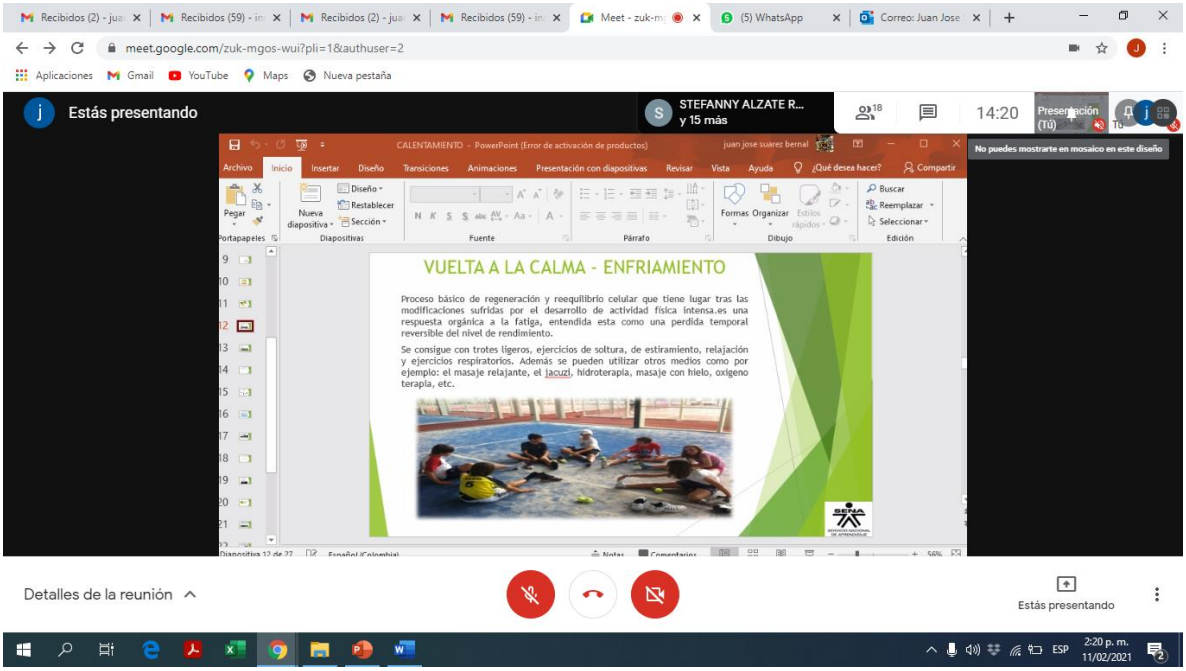

meet.google.com/zuk-mgos-wui?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Jessica Mafla y 3 más
14
14:01
Tú
fanory hernandez lopez
Kelly Ladino
STEFANNY ALZATE ROJAS
LINA MARCELA MORENO CARDONA
Valentina Castañeda
Mafe Herrera
LUISA FERNANDA LADINO BARTOLO
Alessia López
Nayini Serna
Detalles de la reunión
Presentar ahora
ESP
2:01 p. m.
11/02/2021


meet.google.com/zuk-mgos-wui?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
CALENTAMIENTO - PowerPoint (Error de activación de productos)
CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO Y VUELTA A LA CALMA
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Detalles de la reunión
Personas (16)
Chat
Añadir personas
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
Alessia López
Diana Sofia Castro Cast...
fanory hernandez lopez
Jessica Mafla
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
2:02 p. m.
11/02/2021


meet.google.com/zuk-mgos-wui?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
CALENTAMIENTO - PowerPoint (Error de activación de productos)
ORDEN DE LOS EJERCICIOS
Craneal o superior
Posterior
Lateral
Medial
Proximal
Anterior
Distal
Caudal o inferior
Detalles de la reunión
Personas (17)
Chat
Añadir personas
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
Alessia López
Diana Sofía Castro Cast...
fanory hernandez lopez
Jessica Mafla
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
2:12 p. m.
11/02/2021


meet.google.com/zuk-mgos-wui?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
CALENTAMIENTO - PowerPoint (Error de activación de productos)
FRECUENCIA RESPIRATORIA
La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un período específico. Movimiento rítmico entre inspiración y espiración, está regulado por el sistema nervioso.
Se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.
FRECUENCIA RESPIRATORIA
Grupo | Edad | Ventilaciones por minuto
RN | Nacimiento – 6 semanas | 40-45
Infante | 7 semanas - 1 año | 20-30
Lactante mayor | 1 – 2 años | 20-30
Pre-escolar | 2 – 6 años | 20-30
Escolar | 6 – 13 años | 12-20
Adolescente | 13 – 16 años | 12-20
Adulto | 16 años y más | 12-20
Detalles de la reunión
Personas (17)
Chat
Añadir personas
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
Alessia López
Diana Sofía Castro Cast...
fanory hernandez lopez
Jessica Mafla
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
2:14 p. m.
11/02/2021


Recibidos (2) - jua
Recibidos (59) - in
Recibidos (2) - jua
Recibidos (59) - in
Meet - zuk-m
(5) WhatsApp
Correo: Juan Jose
meet.google.com/zuk-mgos-wui?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
STEFANNY ALZATE R...
y 15 más
14:20
Presentación (Tú)
No puedes mostrarte en mosaico en este diseño
CALENTAMIENTO - PowerPoint (Error de activación de productos)
juan jose suarez bernal
Archivo
Inicio
Insertar
Diseño
Transiciones
Animaciones
Presentación con diapositivas
Revisar
Vista
Ayuda
¿Qué desea hacer?
Compartir
Pegar
Nueva diapositiva
Diseño
Restablecer
Sección
Portapapeles
Diapositivas
Fuente
Párrafo
Formas
Organizar
Estilos rápidos
Dibujo
Buscar
Reemplazar
Seleccionar
Edición
VUELTA A LA CALMA - ENFRIAMIENTO
Proceso básico de regeneración y reequilibrio celular que tiene lugar tras las modificaciones sufridas por el desarrollo de actividad física intensa.es una respuesta orgánica a la fatiga, entendida esta como una perdida temporal reversible del nivel de rendimiento.
Se consigue con trotes ligeros, ejercicios de soltura, de estiramiento, relajación y ejercicios respiratorios. Además se pueden utilizar otros medios como por ejemplo: el masaje relajante, el jacuzi, hidroterapia, masaje con hielo, oxigeno terapia, etc.
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
2:20 p. m.
11/02/2021